



# CALENDARIO NEUROACTIVACIÓN

## Septiembre



Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
	<b>1</b> Gimnasia cerebral	<b>2</b> Ritmo	<b>3</b> Brain gym	<b>4</b> Reacción	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b> Activación	<b>8</b> Yoga	<b>9</b> Ejercicio 1	<b>10</b> Ejercicio 2	<b>11</b> Yoga	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b> Cardio en 5 minutos	<b>15</b> Rutina corta	<b>16</b> Yoga	<b>17</b> Coordinación y gimnasia cerebral	<b>18</b> Activación	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b> Brain gym	<b>22</b> Ejercicio 3	<b>23</b> Ritmo	<b>24</b> Cardio en 5 minutos	<b>25</b> Yoga	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b> Ejercicio 4	<b>29</b> Reacción	<b>30</b> Ejercicio 5				

